



Профилактика педикулеза

Педикулез (вшивость) — это распространенное паразитарное заболевание кожи и волос, вызванное заражением вшами (головными, платяными или лобковыми), которые питаются кровью человека.

Для снижения риска заражения рекомендуется:

- **Личная гигиена:** Регулярно мойте голову и тело, меняйте нательное и постельное белье.
- **Индивидуальные вещи:** Объясните ребенку, что нельзя пользоваться чужими расческами, заколками, шапками или наушниками.
- **Регулярные осмотры:** Периодически проверяйте голову ребенка, особенно за ушами и на затылке, после возвращения из лагерей или поездок.
- **Прически:** В местах скопления людей девочкам лучше собирать длинные волосы в косы или пучки.

Чем опасен педикулез?

Педикулез (вшивость) опасен не только сильным зудом, нарушающим сон, но и риском развития вторичных инфекций из-за расчесов (гнойнички, фурункулы, дерматиты). Вши, особенно платяные, способны переносить опасные заболевания, такие как сыпной и возвратный тиф. Также возможны аллергические реакции и увеличение лимфоузлов

Что делать при выявлении педикулеза?

1. **Обработка:** Используйте современные препараты (педикулициды).
2. **Вычесывание:** Тщательно вычешите погибших вшей и гниды частым гребнем.
3. **Семья:** Проверьте всех домочадцев; при обнаружении — обработка проводится одновременно
4. **Дезинфекция:** Постирайте постельное белье, одежду, головные уборы при высокой температуре, прогладьте утюгом. Пропылесосьте мягкую мебель.