

ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА



Респираторный этикет – это нормы поведения в обществе, которые необходимо соблюдать в местах массового скопления людей с целью предотвращения заболеваний, передающихся воздушно – капельным путем. Самые распространённые заболевания это ОРИ, грипп и коронавирус.

При отсутствии платка/салфетки, кашляйте и чихайте в локтевой сгиб



Прикрывайте рот и нос одноразовым платком или салфеткой при кашле и чихании



Выбрасывайте использованные платки или салфетки в корзину для мусора



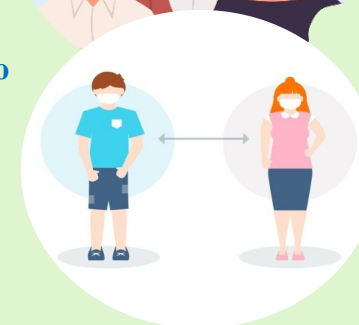
Если вы больны и кашель является симптомом заболевания – носите маску



Мойте руки теплой водой с мылом, не прикасайтесь руками к глазам, носу, рту



Соблюдайте социальную дистанцию, не менее 1,5 м от других людей



Будьте здоровы!

