

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ!



Первые признаки отравления, после приема в пищу несъедобных или неправильно приготовленных грибов, появляются через 6-12 часов. Наиболее часто появляется головная боль, рвота, боли в животе и диарея. При появлении первых признаков необходимо вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в организацию здравоохранения.

Профилактика отравлений грибами:

- собирайте только хорошо знакомые виды грибов.
- собирайте грибы вдали от автомобильных дорог, производств, населенных пунктов.
- не пробуйте грибы на вкус во время сбора.
- не следует собирать грибы в пакеты, ведра. В корзинах грибы сохраняются лучше.
- в тот же день необходимо перебрать грибы (избавьтесь от червивых, подпортившихся, мягких, перезревших), произвести предварительное отваривание или вымачивание.
- не покупайте сушеные, маринованные, консервированные грибы, приготовленные в домашних условиях, с рук.
- покупая грибы в магазине, обратите внимание на целостность упаковки, наличие этикетки.
- детям до 14 лет не рекомендуется употреблять грибы в пищу.

ГУ «Докшицкий РЦГЭ» 2025г.