

## Обезьянья оспа: что это, каковы симптомы и насколько она опасна



Оспа обезьян Всемирной организацией здравоохранения признана чрезвычайной ситуацией в сфере здравоохранения после очередной вспышки в Демократической Республике Конго.

Постоянная циркуляция вируса оспы обезьян (MPXV) в человеческих популяциях началась в 2016 году.

Оспа обезьян — это острое вирусное заболевание, передающееся от животных к человеку. Большинство случаев фиксируют вблизи влажных тропических лесов, где обитают животные-носители. Признаки заражения вирусом оспы обезьян были обнаружены в том числе у белок, гамбийских сумчатых крыс и различных видов обезьян.

Болезнь может передаваться от человека к человеку. Это происходит в результате контакта с биологическими жидкостями, повреждениями на коже или на внутренних поверхностях слизистых оболочек, например во рту или горле, воздушно-капельным и половым путем. Одним из возможных факторов риска является употребление в пищу мяса инфицированных животных без надлежащей термической обработки. Не исключен аэрогенный механизм передачи инфекции.

### **Заболевание сопровождаются следующие симптомы:**

- сыпь,
- высокая температура,
- боль в горле,
- головная боль,
- боль в мышцах и спине,
- высокая утомляемость,
- увеличение лимфатических узлов.

После лихорадки на теле появляется сыпь, которая сопровождается сильным зудом. Сыпь начинается с плоской язвы, которая превращается в волдырь, наполненный жидкостью. Он может вызывать зуд или боль. По мере заживления сыпи очаги высыхают, покрываются коркой и отпадают. Высыпания могут появиться на руках, ногах, лице, горле и даже в генитальной области.

Как правило, инфекция длится до трех недель и обычно проходит сама по себе, летальность заболевания — в пределах 10%. Однако несмотря на сравнительно легкое течение оспы обезьян у человека болезнь может дать осложнения, такие как сепсис, пневмония, вторичный энцефалит.

Всего в мире с января 2022 года по июнь 2024 года зарегистрировали 99 176 случаев заболевания оспой обезьян и 208 летальных исходов. Сейчас вспышка наблюдается в странах Африки: Демократической Республике Конго (ДРК), Бурунди, Кении, Руанде и Уганде.

### **Меры профилактики**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь советует в поездках за границу, особенно в страны с вспышками заболеваний, избегать контакта с животными, такими как грызуны и приматы, которые могут переносить вирус. Также важно соблюдать правила гигиены, а при контакте с людьми, которые приехали из таких стран и чувствуют себя плохо, нужно носить маску и часто мыть руки.

При появлении симптомов, не исключаящих оспу обезьян, в том числе во время путешествия или в течение 21 дня с момента возвращения, следует немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить медицинскому работнику информацию о фактах:

посещения стран, в которых регистрируются случаи оспы обезьян; контакта с лицом, имеющим симптомы, не исключаящие оспу обезьян, либо контакта с лицом с подтвержденным диагнозом заболевания, а также с предметами, загрязненными биологическими жидкостями таких лиц;

контакта, при посещении зарубежных стран, с мертвым либо живым диким животным или экзотическим домашним животным, либо использования в пищу продуктов, полученных от таких животных.