



## Республиканская акция "Беларусь против табака"

С 30 мая по 30 июня 2025 года в Докшицком районе пройдет акция **"Беларусь против табака"** направленная на повышение осведомленности о вреде табака и продвижение здорового образа жизни.

Особое внимание уделяется необходимости оградить молодое поколение от воздействия рекламы табачных изделий и электронных сигарет, а также внедрению эффективных мер профилактики курения.

Факты и цифры:

- ежегодно табак убивает более 8 миллионов человек во всем мире;
- курит каждый четвертый взрослый, и около 90% курильщиков начинают употреблять табак в подростковом возрасте;

- пассивное курение ежегодно становится причиной смерти более 1,2 миллиона некурящих людей.

Что мы можем сделать вместе?

- отказаться от табака и поддержать близких в этом решении;
- принять участие в просветительских мероприятиях и акциях, посвящённых Всемирному дню без табака;
- поддерживать инициативы по ограничению рекламы и распространения табачных изделий, особенно среди молодежи.

Присоединяйтесь к движению за здоровье!

Всемирный день без табака — это возможность сделать шаг к жизни без табачного дыма, сохранить здоровье свое и своих близких, а также внести вклад в формирование здорового общества.