



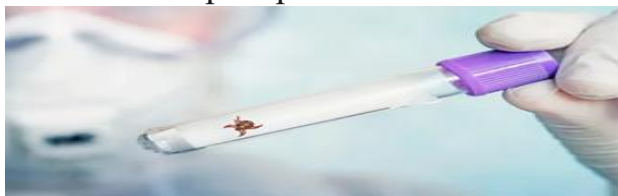
**Соблюдайте простые меры предосторожности, чтобы избежать нападения клещей:**

- носите головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и препятствующую проникновению клещей через воротник, рукава и брюки;
- наносить на одежду или кожу открытых участков тела специальные средства, отпугивающие клещей - репелленты, применять которые следует строго согласно инструкции;
- проводить тщательные само – и взаимоосмотры через каждые 1 - 2 часа времени нахождения в лесу;
- не приносить с собой из леса цветы, ветки, шишки, иную растительность - с ними вы можете принести в дом клещей;
- стоянки и привалы в лесу организовывать на хорошо освещенных и прогреваемых лесных участках (полянах) с редкой травяной растительностью (клещи не переносят прямых солнечных лучей);
- не употреблять в пищу сырое козье молоко, перед употреблением его необходимо кипятить.
- следует также осматривать домашних животных после лесных прогулок.

**При обнаружении на теле присосавшегося клеща:**

Необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства для удаления клеща и рассмотрения вопроса о назначении врачом экстренной химиопрофилактики. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

При отсутствии противопоказаний к приёму лекарственных средств врачом назначается курс экстренной химиопрофилактики; в таком случае в лабораторном исследовании присосавшегося клеща нет необходимости. Но при желании можно обратиться в лабораторию самостоятельно и сдать клеща на платное исследование.



**Исследования клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций проводятся:**

|                                                                                                                                 |                                                                      |                                    |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Витебск, ул.Жесткова, 25, каб. №102 | понедельник-пятница – 8.30-16.00,<br>обеденный перерыв – 13.00-13.30 | 8-0212-37-21-19<br>8-0212-37-96-74 | Стоимость- <b>43 р.</b>    |
| ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г.Орша, ул.Л.Толстого, 14, каб. №111                          | понедельник-пятница – 8.00-17.00,<br>обеденный перерыв – 13.00-13.30 | 8-0216-54-42-05                    | Стоимость - <b>53,69р.</b> |