

СЕЗОН АКТИВНОСТИ

КЛЕЩЕЙ



Наиболее распространенными местами присасывания клещей являются:

леса; загородные дачные участки;

территории зон отдыха; парки, лесопарки; шерсть животных.

Клещи не живут на деревьях, как многие ошибочно думают, а прячутся на высоте до 1,5 метров – на стеблях растений, где поджидают жертву. Пик активности клещей приходится на период с апреля по октябрь, особенно в мае-июне и сентябре.



! ВАЖНО ПОМНИТЬ: клещи встречаются не только в глухих лесах, но и в городских зеленых зонах.

Соблюдайте простые меры предосторожности

носите головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и препятствующую проникновению клещей через воротник, рукава и брюки



- проводить тщательные само – и взаимноосмотры через каждые 1 - 2 часа времени нахождения в лесу



- не допускайте выпас коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах, не употребляйте в пищу сырое козье молоко, перед употреблением его необходимо кипятить



- используйте противоклещевые репелленты, в соответствии с инструкцией по применению



- стоянки и привалы в лесу организовывать на хорошо освещенных и прогреваемых лесных участках (полянах) с редкой травяной растительностью (клещи не переносят прямых солнечных лучей)



- следует также осматривать домашних животных после лесных прогулок



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!