



Каждый год в ноябре в мире проходит неделя правильного использования antimicrobial препаратов и проблемы формирования лекарственной устойчивости микроорганизмов к ним. Антибиотики – класс лекарственных препаратов широко используемый при лечении инфекционных заболеваний бактериальной природы. В истории известны случаи использования плесени для лечения инфекции в ране, но годом открытия антибиотиков считается 1928 г когда британский микробиолог Александр Флеминг обратил внимание, что в присутствии плесени не растут культуры бактерии. Так был открыт антибиотик пенициллин, поначалу он был не стоек, что затрудняло его использование. В 1938 году двум британским ученым Флори и Чейну удалось стабилизировать формулу пенициллина. Массовое производство пенициллина началось в 1943 году, в 1945 г – вышеназванные ученые получили Нобелевские премии.

Открытие антибиотиков стало прорывом в медицине. Проблема устойчивости микроорганизмов к антибиотикам касается каждого из нас. В последние десятилетия открытие новых классов антибиотиков не происходит, выпускаются лишь модификации уже известных.

Вот несколько рекомендаций, следуя которым, мы сможем стать участниками акции профилактики антибиотикорезистентности:

1. Обязательное условие применения антибиотиков – назначение врачом. Самолечение антибиотиками недопустимо и опасно. Основные опасности самолечения – искажение клинической картины (затруднение последующей диагностики заболевания) и переход заболевания в хроническую форму.

2. Соблюдать промежутки между приёмами препарата, предписанные врачом, капсулы и таблетки нужно глотать целиком и запивать водой, а не соком и другими сладкими напитками. Пропускать приём препарата нельзя.

3. Не отменять препарат с приходом первых симптомов облегчения, отменой препарата также занимается врач.

4. Заниматься профилактикой простудных заболеваний, соблюдать элементарные правила гигиены: мытье рук или использование антисептиков, проветривание помещений; вести здоровый образ жизни, обязательная умеренная физическая активность – все эти простые меры позволят нашей иммунной системе защитить нас от инфекций.

5. Вакцинация – профилактическая мера, которая позволяет избежать многих инфекционных заболеваний и необходимость применения антибиотиков отпадает. Вакцинация помогает предупредить заражение, сократить масштабы назначения противомикробных препаратов, в том числе их избыточного использования, и замедлить процесс появления и распространения лекарственно устойчивых микроорганизмов.