



15 февраля - День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), называются заболевания, которые распространяются от одного человека к другому во время половых контактов. Нередко эти болезни поражают мочеполовую систему, например, половые органы, мочеиспускательный канал и др., поэтому многие считают ИППП заболеваниями мочеполового тракта. Однако необходимо всегда помнить, что ИППП распространяются не только на указанную сферу. Такие инфекции как сифилис, вирусные гепатиты В и С, ВИЧ-инфекция вызывают поражение всего организма.

По данным ВОЗ ежегодно в мире регистрируется 250 миллионов новых случаев, а в Республике Беларусь – свыше 150 тысяч случаев ИППП. Это обусловлено разнообразными причинами: ранним началом половой жизни, наличием большого числа сексуальных партнеров, либерализацией сексуальных отношений, не использованием барьерных методов контрацепции, бесконтрольное применение антибактериальных препаратов, самолечение, неэффективная система полового воспитания. Наряду с наиболее известными ИППП – сифилисом и гонореей, существует еще около 40 заболеваний, передающихся половым путем: хламидиоз, микоплазмоз, трихомоноз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, вирусные гепатиты В, С, ВИЧ-инфекция др.

Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям - развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, не вынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у мужчин и женщин, а также рака половых органов.

Пути передачи ИППП:

1. Половой путь (основной).

Большинство людей заражаются во время незащищенного полового акта с инфицированным или больным.

2. Парентеральный путь.

Человек может заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусными гепатитами В и С при переливании зараженной крови. Этими болезнями можно также заразиться при пользовании инструментами, которыми ранее пользовались при прокалывании ушей, бритье, нанесении татуировки инфицированного или больного человека, если эти инструменты не были должным образом обеззаражены. Заражение может произойти и при использовании игл и

шприцев, которыми кто-то уже пользовался для инъекций, если они не были должным образом обеззаражены.

3. Внутриутробный путь.

ИППП могут передаваться внутриутробно, через плацентарную кровь от матери плоду. Заражение новорожденного может произойти и в родах: при прохождении через родовые пути матери младенец может заразиться всеми половыми инфекциями, которыми болеет мама.

4. Контактно-бытовой путь (редко встречается).

ИППП можно заразиться через глубокие поцелуи, предметы общего пользования. Вот почему тапочки, полотенце, мочалка и нижнее белье должны быть индивидуальными у каждого члена семьи. Вот почему в общей бане нельзя садиться на голую полку.

Профилактика

Существует несколько **простых правил и советов**, как снизить риск и даже избежать риска заражения инфекциями, передающимися половым путем.

1. Воздержаться от «случайных» связей. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» люди – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – ничто не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. При этом сам человек может быть полностью уверен, что здоров, и абсолютно не подозревать о том, что болен. Большинство же венерических болезней часто протекают бессимптомно.

2. Использовать средства защиты (презерватив) при половых контактах. Презерватив – классическое средство профилактики ИППП, однако следует помнить, что он не дает 100% защиты от заражения.

3. Соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера. Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользоваться чужими предметами личной гигиены.

4. Изменить свое половое поведение на безопасное. Ограничить число половых партнеров.

Помните!

Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей

зависит от Вашего ответственного поведения!