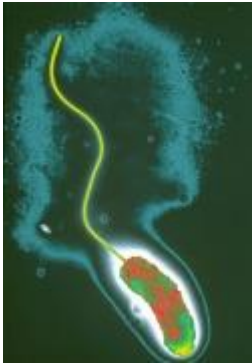


Холера и её профилактика



Холера – особо опасная острая инфекционная болезнь, характеризующаяся диарей и обезвоживанием организма, которое при отсутствии своевременного лечения может привести к смертельному исходу.

Где регистрируется холера?

По данным Всемирной организации здравоохранения более чем в 50 странах мира неблагополучие отмечается круглый год. Традиционно неблагополучными являются страны Юго-Восточной Азии (Индия, Бангладеш, Филиппины, Малайзия, Китай, Афганистан, Ирак, Иран, Таиланд, Сингапур) и Африки (Бенин, Бурунди, Замбия, Зимбабве, Демократическая республика Конго, Камерун, Малави, Мозамбик, Гана, Гвинея, Нигерия, Либерия, Того, Танзания, Уганда, Заир).

В последний год весьма неблагополучная ситуация отмечена в Латинской Америке, в частности в Гаити и Доминиканской Республике, Сирии.

Как проявляется заболевание?

Заболевание начинается остро, характерными признаками холеры являются многократный жидкий стул и рвота. Для холеры характерны как легкие, так и тяжелые, быстропротекающие формы болезни.

Инкубационный (скрытый) период заболевания, от момента инфицирования до появления первых клинических признаков, составляет от нескольких часов до 5 дней, чаще 1-2 суток. Восприимчивость к холере высокая. Группами риска при холере являются дети, а также лица, страдающие гастритами с пониженной кислотностью, перенесшие резекцию желудка, употребляющие алкоголь.

Как можно заразиться холерой?

Холера- это кишечная инфекция, источником которой является человек.

Пути передачи инфекции бывают различными: водный; пищевой и контактно-бытовой.

Факторы передачи инфекции следующие:

загрязненная вода: холерой можно заразиться, используя загрязненную воду из открытых водоемов для питья, мытья посуды, овощей и фруктов, заглатывая ее во время купания;

пищевые продукты, загрязненные в процессе приготовления и (или) реализации, морские продукты (особенно моллюски, употребляемые в пищу

сырыми или плохо проваренными), фрукты и овощи. Наиболее опасны для заражения продукты, которые не подвергаются термической обработке, предметы обихода, загрязненные выделениями больного, грязные руки.

Как предупредить заболевание холерой?

Необходимо выполнять элементарные правила.

Не употребляйте воду для питья и для бытовых целей (мытья овощей, фруктов, игрушек и других предметов) из случайных источников.

Употребляйте воду кипяченую или бутилированную, соки.

Воздержитесь от использования льда для охлаждения различных напитков.

Не ловите самостоятельно крабов, мидий, рыбу и другие продукты моря, океана и других водных объектов (озеро, река и т.д.).

Купайтесь в водоемах, разрешенных для организованного отдыха.

Не полощите горло некипяченой водой и не глотайте воду при купании.

Регулярно и тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета и т.д.

Если вы путешествуете с семьей или с друзьями - убедитесь, что они тоже соблюдают эти меры предосторожности.

При наличии грудных детей необходимо особенно тщательно соблюдать следующие меры профилактики:

перед кормлением ребенка тщательно вымыть руки и обработать грудь чистой водой (бутилированной, кипяченой);

не мыть грудь водой из моря, океана, реки, озера, где Вы отдыхаете (купаетесь и т.д.);

смеси для кормления разводить только кипяченой водой;

посуду ребенка мыть в кипяченой воде, хранить в пакетах, недоступных для других детей;

- ежедневно мыть детские игрушки водой с мылом.

При появлении первых симптомов диареи (поноса): необходимо немедленно обратиться к врачу!

Не занимайтесь самолечением!

Позвоните по телефону, указанному в страховом медицинском свидетельстве. Вызовите медицинского сотрудника в гостиницу, поставив его в известность о симптомах заболевания;

Берегите свое здоровье!