

УТВЕРЖДАЮ  
 Заместитель председателя  
 Докшицкого РИК  
 О.Э.Полочанина

2025г.

Комплексный план  
 основных мероприятий по реализации проекта «Докшиццы – здоровый город» на 2026 год

| № п/п                          | Наименование мероприятий                                                                                                                     | Срок выполнения            | Исполнители<br>Соисполнители                                                                                                                              |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Организационные мероприятия |                                                                                                                                              |                            |                                                                                                                                                           |
| 1.1.                           | Обеспечить проведение заседания Координационного совета                                                                                      | 2 раза в год               | Координационный совет.                                                                                                                                    |
| 1.2.                           | Обеспечение контроля за организацией и выполнением Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Докшиццы – здоровый город» | В течение 2026 года        | Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Докшицкий РЦГЭ»)                                               |
| 2. Информационное обеспечение  |                                                                                                                                              |                            |                                                                                                                                                           |
| 2.1.                           | Обеспечить освещение проводимых мероприятий в СМИ в рамках проекта «Докшиццы – здоровый город»                                               | При проведении мероприятий | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Докшицкого районного исполнительного комитета (далее – Докшицкого РИК),<br>отдел культуры Докшицкого РИК, |

| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                           | Срок выполнения | Исполнители<br>Соисполнители                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                    |                 | ГУ «Докшицкий РЦГЭ»,<br>учреждение «Редакция газеты «Родные вытоки»                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2.2.  | Обеспечить проведение тематических выставок литературы по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек | Ежеквартально   | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», отдел идеологической работы и по делам молодежи Докшицкого РИК, отдел культуры Докшицкого РИК, отдел по образованию Докшицкого РИК, учреждение образования «Докшицкая центральная районная больница» (далее – УЗ «Докшицкая ЦРБ»)                                                                                          |
| 2.3.  | Обеспечить проведение бесед, лекций по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья                                                     | Ежеквартально   | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», отдел по образованию Докшицкого РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Докшицкого РИК, отдел культуры Докшицкого РИК, ОО «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – ОО «БРСМ»), Комиссия по делам несовершеннолетних (далее КДН), Докшицкий районный отдел внутренних дел (далее – Докшицкий РОВД) |
| 2.4.  | Обеспечить проведение «круглых столов» по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья                                                  | Ежеквартально   | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», отдел по образованию Докшицкого РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Докшицкого РИК, отдел культуры Докшицкого РИК, ОО «БРСМ», КДН, Докшицкий РОВД                                                                                                                                                         |

| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Срок выполнения     | Исполнители<br>Сотрудники                                                           |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.5.  | Обеспечить издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска<br>неинфекционных заболеваний                                                                                                            | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ», сектор спорта и туризма Докшицкого РИК      |
| 2.6.  | Обеспечить размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, рубрик «Докшицы – здоровый город», уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ», организации и предприятия Докшицкого района |



| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                                    | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|
|       | сайтах учреждений, организаций и предприятий                                                                                                                                                                                                                |                     |                                        |
| 2.7.  | Обеспечить обучение населения в «школах здоровья» по вопросам профилактики<br>неинфекционных заболеваний                                                                                                                                                    | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ» |
| 2.8.  | Обеспечить проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей, в учреждениях образования, культуры и предприятиях г.Докшицы | Ежеквартально       | ГУ «Докшицкий РЦЭ»                     |
| 2.9.  | Проведение в учреждениях образования мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием                                                                                                                                    | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ»                     |



| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                                            | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|
|       | разноплановых форм работы                                                                                                                                           |                     |                                        |
| 2.10. | Проведение городских акций, посвященных Всемирным Дням здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний                                                          | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ» |
| 2.11. | Проведение социологических исследований среди населения по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий                      | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ» |
| 2.12. | Организация проведения Единных дней информирования, в т.ч., в трудовых коллективах, в организациях и учреждениях, по вопросам профилактики инфекционных заболеваний | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ» |
| 2.13. | Обеспечение выполнения Комплексного плана мероприятий по                                                                                                            | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ»                     |

| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                   | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------|
|       | профилактике острых кишечных инфекций, в т.ч., сальмонеллезов, энтеровирусных инфекций, вирусного гепатита А, природно-очаговых заболеваний среди населения г.Докшицы                                                                                                      |                     |                              |
| 2.14. | Обеспечение информирования населения о выявляемых случаях инфекционных заболеваний и педикулеза, осложненных эпидемической обстановки и чрезвычайных ситуациях неэпидемического характера с целью проведения оперативных противозидемических (дезинфекционных) мероприятий | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ»           |
| 2.15. | Обеспечение контроля за планированием и реализацией мероприятий по эффективной и безопасной вакцинации                                                                                                                                                                     | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ»           |

| № п/п | Наименование мероприятий                                                                              | Срок выполнения | Исполнители<br>Соисполнители                                                      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|       | населения г. Докшицы для поддержания оптимальной иммунной прослойки среди населения                   |                 |                                                                                   |
| 2.16. | Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива | Май,<br>июнь    | Отдел идеологии и по делам молодежи Докшицкого РИК, отдел культуры Докшицкого РИК |

### 3. Совершенствование городского планирования

|      |                                                                                                                                           |                     |                                                                                                                  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. | Обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического, экологического и противопожарного содержания мест массового отдыха населения г. Докшицы | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», Докшицкий районный отдел по чрезвычайным ситуациям (далее – Докшицкий РОЧС), Докшицкий РОВД |
| 3.2. | Проведение смотра-конкурса на лучшее благоустройство и санитарное содержание территории частных домовладений, многоэтажной                | В течение 2026 года | Отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Докшицкого РИК                                |



| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                                                       | Срок выполнения | Исполнители<br>Соисполнители                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|       | застройки, объектов производственного и социально-культурного назначения                                                                                                       |                 |                                                                                   |
| 3.3.  | Озеленение города, территории учреждений, предприятий и организаций                                                                                                            | Май 2026 года   | Отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Докшицкого РИК |
| 3.4.  | Проведение субботников и «чистых четвергов» по благоустройству территории города и района                                                                                      | Постоянно       | Организации и предприятия города и района                                         |
| 3.5.  | Обеспечить издание и распространение информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий                                                                    | Апрель-май      | ГУ «Докшицкий РЦЭ»                                                                |
| 3.6.  | Обеспечить выполнение мероприятий подпрограммы «Чистая вода» государственной программы «Комфортное жилье и благоуполучная среда» в части строительства станций обезжелезивания | 2026 год        | Филиал «Докшицыводоканал» УП «Витебскоблводоканал»                                |

| № п/п                                                                                    | Наименование мероприятий                                                                                                                                             | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.7.                                                                                     | Докшицкая лыжня 2026                                                                                                                                                 | Январь 2026 года    | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК                                                      |
| 4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий |                                                                                                                                                                      |                     |                                                                                             |
| 4.1.                                                                                     | Проводить анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности с целью установления причинно-следственной связи между условиями труда и уровнем заболеваемости | постоянно           | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», руководители учреждений, предприятий и организаций                     |
| 4.2.                                                                                     | Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте                                              | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦГЭ»                                                                         |
| 4.3.                                                                                     | Обеспечить прохождение обязательного периодического осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.            | Постоянно           | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ», руководители учреждений, предприятий и организаций |
| 5. Здоровое питание                                                                      |                                                                                                                                                                      |                     |                                                                                             |
| 5.1.                                                                                     | Обеспечить информирование населения по принципам                                                                                                                     |                     | ГУ «Докшицкий РЦГЭ», учреждение «Редакция газеты «Родные вытоки».                           |

| № п/п                                                                                    | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                            | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | здорового питания через СМИ, интернет-ресурсы.                                                                                                                                                                                                      |                     |                                                                                                                                                |
| 6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы |                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                                                                                                                                                |
| 6.1.                                                                                     | Организация и проведение лекций, встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др., с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья для беременных и молодых матерей | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ»,<br>УЗ «Докшицкая ЦРБ»                                                                                                      |
| 6.2.                                                                                     | Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований для людей пожилого возраста на базе территориальных центров социального обслуживания населения г. Докшицы, в городских парках и скверах                                                     | В течение 2026 года | Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Докшицкого района» (далее - ГУ «ТЦСОН Докшицкого района») |
| 6.3.                                                                                     | Организация и проведение на базе центров социального                                                                                                                                                                                                | В течение 2026 года | ГУ «Докшицкий РЦЭ»                                                                                                                             |



| № п/п                                                                           | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                     | Срок выполнения | Исполнители<br>Соисполнители                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 | обслуживания населения, учреждений здравоохранения встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др., с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья |                 |                                                                                            |
| 6.4.                                                                            | Продолжить реализацию проекта «Сто советов для здоровья»                                                                                                                                                                                     | 2026            | ГУ «Докшицкий РЦЭ», ГУ «ТЦСОН Докшицкого района»                                           |
| 7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний |                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                                                            |
| 7.1.                                                                            | Обеспечить и продолжить проведение ежемесячной акции по профилактике болезней системы кровообращения «Цифры здоровья: артериальное давление» со 100% анкетированием участников.                                                              | 2026 год        | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ», руководители учреждений, предприятий и организаций |
| 7.2.                                                                            | Инициировать создание зон, свободных от курения.                                                                                                                                                                                             | 2026 год        | ГУ «Докшицкий РЦЭ», руководители учреждений, предприятий и организаций                     |

| № п/п                                                 | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители                            |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|
| 8. Здоровьеберегающая среда в учреждениях образования |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                                                         |
| 8.1.                                                  | Улучшение материально-технической базы учреждений образования                                                                                                                                                                                                                                                                               | В течение 2026 года | Отдел по образованию Докшицкого РИК                     |
|                                                       | Организация и проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др. с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций, передаваемых половым путем | В течение 2026 года | Отдел по образованию Докшицкого РИК, ГУ «Докшицкий РЦЭ» |
|                                                       | Продолжить реализацию проекта «Школа – территория здоровья»                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течение 2026 года | Отдел по образованию Докшицкого РИК, ГУ «Докшицкий РЦЭ» |
| 8.4.                                                  | Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных                                                                                                                                                                                                                                                                | Ежеквартально       | Отдел по образованию Докшицкого РИК, ГУ «Докшицкий РЦЭ» |

| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей                                                                                                                                                                                                               |                     |                                                                                                              |
| 8.5.  | Проведение спортивно-массовых мероприятий в 6-й школьный день: «Дней здоровья», спартакиад и т.д., с участием родителей в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования г. Докшицы с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения | В течение 2026 года | Отдел по образованию Докшицкого РИК                                                                          |
| 8.6.  | Культурно-спортивный праздник, посвященный Дню Победы «Вместе к победе!»                                                                                                                                                                                                                                    | Май 2026 года       | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, учреждение «Докшицкий районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» |



| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                       | Срок выполнения    | Исполнители<br>Соисполнители                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.7.  | Спортивно-массовое мероприятие «Папа, мама, я – футбольная семья», посвященное Дню семьи                       | Май 2026 года      | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, учреждение «Докшицкий районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» |
| 8.9.  | Спортивно-массовое мероприятие, посвященное Дню Независимости Республики Беларусь                              | Июль 2026 года     | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК                                                                       |
| 8.10. | Культурно-спортивный праздник, посвященный Дню города                                                          | Август 2026 года   | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК                                                                       |
| 8.11  | Районная спартакиада для сельских жителей территорий сельсоветов                                               | Сентябрь 2026 года | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, учреждение «Докшицкий районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» |
| 8.12  | «Кубок двух рек по гиревому марафону» к Фестивалю «Две реки».                                                  | Август 2026 года   | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК                                                                       |
| 8.13  | Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия среди несовершеннолетних в период зимних каникул | Январь 2026 года   | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, учреждение «Докшицкий районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» |

| № п/п                                    | Наименование мероприятий                                                                                                                    | Срок выполнения       | Исполнители<br>Соисполнители                                                                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.14.                                    | Велопробег «Марафон мужества», посвящённый Победе советского народа в Великой Отечественной войне                                           | Май 2026 года         | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК                                                                       |
| 8.15                                     | Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия среди несовершеннолетних в период летних каникул                              | Июнь-август 2026 года | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, учреждение «Докшицкий районный физкультурно-спортивный клуб «Урожай» |
|                                          | Неделя туризма, посвящённая Всемирному Дню туризма                                                                                          | Сентябрь 2026 года    | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК                                                                       |
| 8.16.                                    | Организация проведения мероприятий в рамках социального проекта «Шаг вперёд»                                                                | В течение 2026 года   | Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, ОО «БРСМ»                                                            |
| 9. Профилактика инфекционных заболеваний |                                                                                                                                             |                       |                                                                                                              |
| 9.1.                                     | Обеспечить проведение информационных акций, направленных на привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию и | В течение 2026 года   | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ», общественные организации и объединения г. Докшицы                    |

| № п/п | Наименование мероприятий                                                                                                                          | Срок выполнения     | Исполнители<br>Соисполнители                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|       | самотестированию на ВИЧ                                                                                                                           |                     |                                                                          |
| 9.2.  | Обеспечить вакцинацию против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40% работающих.                                               | В течение 2026 года | Руководители учреждений, предприятий и организаций, ГУ «Докшицкий РЦЭ»   |
| 9.3.  | Обеспечить профилактические мероприятия по предупреждению распространения бешенства среди недопущению заболеваемости бешенством населения района. | постоянно           | ГУ «Докшицкий РЦЭ», УЗ «Докшицкая ЦРБ», РУП ЖКХ «Докшицы – коммунальник» |

Главный врач ГУ «Докшицкий РЦЭ»

А.К. Тращенко