

Узнай свой ВИЧ статус!

Пройди тестирование!

Многие думают, что ВИЧ-инфекция если и существует, то где-то далеко, и столкнуться с ней современному социально-адаптированному человеку нельзя. Действительно, серьезной опасности инфицироваться вирусом иммунодефицита человека (далее ВИЧ) подвергаются наркопотребители, половые партнеры ВИЧ-инфицированных, женщины, вовлеченные в секс-бизнес, мужчины, вступающие в сексуальные отношения с мужчинами. Однако учитывая, что основную часть в структуре путей передач ВИЧ-инфекции в настоящее время занимает половой путь, никто не может быть застрахован от этой инфекции. Это значит, что любой человек, вступая в половую жизнь или меняя полового партнера, рискует заразиться ВИЧ. Заразиться ВИЧ половым путём невозможно только в том случае, если в паре оба партнёра не инфицированы ВИЧ и оба сохраняют верность друг другу на протяжении всего периода своих отношений. К сожалению, как показывает практика, в большинстве случаев люди в паре не только не знают о том, инфицирован ВИЧ их партнёр или нет, но и сами не знают о своём статусе, поскольку не обследуются на ВИЧ-инфекцию.

Сегодня знать свой ВИЧ-статус – это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. Зная свой статус, человек может позаботиться о своем здоровье – будет регулярно наблюдаться у врача и принимать бесплатную терапию. Эта информация поможет человеку защитить своих близких от передачи вируса: воздержаться от сексуальных связей или постоянно использовать презерватив.

В настоящее время у Вас есть возможность самостоятельно пройти тестирование в домашних условиях. Экспресс – тест на ВИЧ по слюне можно приобрести в аптеках РУП «Фармация».

Шаг 1.

*Прополощите рот теплой кипяченой водой.
Вскройте упаковку со стерильным тампоном.
Извлеките тампон, касаясь только палочки.*



Шаг 2.

Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



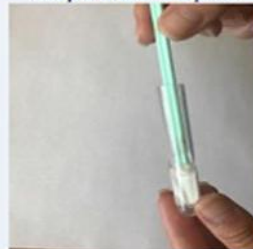
Шаг 3.

Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



Шаг 4.

Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз.



Положительный результат экспресс – теста не подтверждает наличие ВИЧ-инфекции, а лишь указывает на необходимость пройти дополнительное обследование в лаборатории государственной организации здравоохранения.

Получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ, в том числе анонимно и бесплатно, можно УЗ «Докшицкая ЦРБ» либо в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Телефон «горячей линии» (802156) 5 62 09 ГУ «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии».