

9 фактов, которые необходимо знать каждому про ВИЧ- инфекцию:



1. Вызывает заболевание вирус (вирус иммунодефицита человека). Он относительно устойчив в окружающей среде. Гибнет при кипячении в течение минуты, в то же время в капле крови сохраняет свою заразительность в течении 7-14 суток.

3. Известны жидкости организма, содержащие вирус ВИЧ в заразной дозе (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко ВИЧ- инфицированной матери).

2. Источником заболевания является только человек, который становится заразным уже на 3 сутки от момента собственного инфицирования. Опасность заключается в том, что ВИЧ- инфицированный человек длительный период времени чувствует себя здоровым. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом, не зная о своем заболевании может заразить других.



5. Изучено, что при попадании в организм человека, вирус Вич избирательно поражает клетки иммунной системы и постепенно полностью выводит ее из строя.

4. Изучены пути передачи.

Существует три пути передачи ВИЧ- инфекции:

- половой (при всех видах половых отношений существует риск передачи ВИЧ- инфекции. Каждый половой контакт без предохранения (без презерватива) с лицом, инфицированным ВИЧ, подвергает неинфицированного партнера опасности заражения).
- через кровь (кровь инфицированного человека содержит большое количество вируса и является чрезвычайно заразной при попадании ее непосредственно в кровоток другого человека. Неповрежденная кожа является хорошим барьером для вируса, однако существует опасность проникновения вируса через слизистые оболочки, например, при попадании крови в глаза или ротовую полость. Возможно заражение через загрязненное кровью бритвенное лезвие или маникюрные принадлежности, при нанесении тату вне специализированных центров. Чаще всего данный путь реализуется при употреблении в/в баркотических веществ).
- от матери ребенку (три периода, во время которых мать может передавать вирус своему ребенку:
 - 1. Во время беременности
 - 2. В процессе родов
 - 3. После рождения, при кормлении грудью)

6. В течение ВИЧ- инфекции выделяют несколько стадий, постепенно переходящих одна в другую. Однако всем необходимо помнить, что ВИЧ- инфекция не имеет какой-то четкой картины, и по внешнему виду человека нельзя сказать, что он инфицированный ВИЧ. По мере развития болезни, на фоне гибели защитных сил человек начинает страдать от любых инфекций.



8. Лечение проводится спец. антиретровирусными препаратами, прием которых позволяет стабилизировать состояние больного, однако полного излечения болезни не наступает. Для гарантии эффективности лечения важен главный фактор-желание человека принимать препараты, постоянно, ежедневно без перерывов всю жизнь.

7. Известно, что диагноз ВИЧ- инфекции можно поставить только после ряда спец. исследований. Обследование организовано на добровольных началах. Возможно анонимное бесплатное тестирование.

9. Вакцина против ВИЧ- инфекции не создана. **Самая главная защита от ВИЧ – Вы сами!**