

Запомните:

Учите детей плавать как можно раньше, не забывая обучать отдыху на воде, действиям в экстремальных ситуациях, способам спасения утопающих.

Не разрешайте детям одним без присмотра старших посещать водоемы.

Не оставляйте ребенка в воде без присмотра **НИКОГДА!!!**



ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ"

Памятка для родителей



«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» Кто не слышал об этом? С наступлением летнего сезона мы и устремляемся к водоемам, чтобы снять усталость, избавиться от жары и просто получить удовольствие. О закаливающих свойствах воды знают все родители и потому с радостью воспринимают желание детей «поплавать, понырять, покувыркаться». Порой, забывая о мерах безопасности для детей в воде.

Родители, знайте и



которое вчера было безопасным, сегодня может содержать неприятные сюрпризы, особенно это касается городских водоемов.

Нужно внимательно следить за детьми, которые находятся в воде, «не перепоручать» это старшим детям, даже если ваши дети хорошо плавают.

Если вы отдыхаете вместе несколько семей, то вполне допустимо за купающимися детьми попеременно внимательно следить один взрослый.



Если ребенок маленький или не плавает очень хорошо, взрослый должен находиться от него на расстоянии вытянутой руки.



Дети, плавающие неуверенно, должны входить в воду по пояс и плавать вдоль берега.

Дети не умеющие плавать, должны входить в воду, надев приспособление для плавания, и не отплывать от берега дальше, чем на 5-10 м при пологом дне водоема.



Покупая надувное средство для плавания, выбирайте те, которые состоят из нескольких независимых отсеков.

Учите детей не заглатывать воду при купании, поскольку вода может стать причиной развития инфекционных заболеваний (острых кишечных инфекций, холеры), возбудители которых могут находиться в воде.

Если ребенок маленький или не плавает очень хорошо, взрослый должен находиться от него на расстоянии вытянутой руки.



Дети, плавающие неуверенно, должны входить в воду по пояс, и плавать вдоль берега.

Дети не умеющие плавать, должны входить в воду, надев приспособление для плавания, и не отплывать от берега дальше, чем на 5-10 м при пологом дне водоема.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте те, которые состоят из нескольких независимых отсеков.

Учите детей не заглатывать воду при купании, поскольку вода может стать причиной развития инфекционных заболеваний (острых



Запретите детям: