

Ты теперь понимаешь, что вода действительно может быть смертельно опасна?

Но тебе очень нравятся летние купания в открытых водоемах? В этом случае мы рекомендуем тебе:

*Научись хорошо плавать! И лучше всего сделать это в бассейне под руководством опытного тренера!*

*На «берегу» проработай все «аварийные» ситуации, которые могут с тобой произойти в воде, даже если ты будешь знать и соблюдать все правила поведения на воде. Ведь рядом с тобой в воде может оказаться незнайка...*

*Никогда не поддавайся панике! Паника—основная причина гибели на воде. Но ты должен реально оценивать свои силы и умения!!! Главное – не переоценить и не попасть в беду.*

*Поделись знаниями о правилах поведения в воде со своими братьями и сестрами,*

*друзьями, одноклассниками и*

*знакомыми - они помогут им избежать опасной ситуации на воде!*

### **ЗНАЙ И ПОМНИ:**

*Самое безопасное купание в водоеме—когда вместе с тобой твоя СЕМЬЯ!*



ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ"

# **БЕЗОПАСНАЯ ВОДА**

Памятка для детей

Памятка для родителей



июнь 2011г.

В разгаре лето, школьные каникулы. Ты отдыхаешь, встречаешься с друзьями. Вместе вы играете во дворе, а иногда так хочется сбежать на реку или озеро...

**Но запомни:** с водой, как и с огнем, шутки плохи. Ты должен знать, что вода может быть очень опасна и никогда не забывать об этом, находясь вблизи водоема.

Чтобы избежать беды, тебе необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

### ЗНАЙ:

купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;

не следует купаться в заболоченных местах, где есть водоросли;

нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.



нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;

нельзя подплывать к проходящим катамаранам, заплывать буйки;



нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного течения;

заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать.

### ПОМНИ:

*Нельзя устраивать в воде игры, связанных с захватами;*

*если ты решил покататься на лодке, выучи правила безопасного поведения в лодке;*



нельзя прыгать на надувных матрасах, не контролируя расстояние до берега.

### ОЧЕНЬ ОПАСНО:

если попал в водоворот, не

нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;

нельзя подплывать к проходящим катамаранам, заплывать буйки;



нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного течения;

заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать.

### ПОМНИ:

*Нельзя устраивать в воде игры, связанных с захватами;*

*если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в лодке;*

нельзя плавать на надувных матрасах, не контролируя расстояние до берега.

### ОЧЕНЬ ОПАСНО:

если попал в водоворот, не