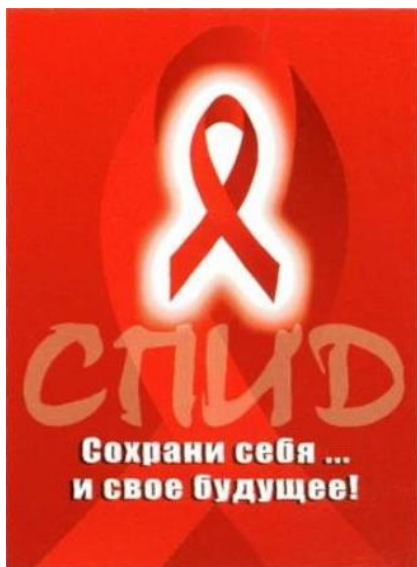


Защити себя и своего ребенка от ВИЧ



На сегодняшний день ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

ВИЧ передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию.

Владея информацией о том, что такое ВИЧ-инфекция и как от этого заболевания защитить себя и своего ребенка, Вы будете держать ситуацию под контролем.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

- половым – при сексуальных контактах без презерватива – через сперму и влагалищные выделения;
- через кровь – при попадании в организм инфицированной крови – при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-позитивным лицом использовании бритв и бритвенных лезвий;
- от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

Вы поступаете правильно, если:

- используете презерватив при каждом половом контакте, а когда предлагают незащищенный секс «не теряйте голову» выбирайте здоровье;
- храните верность своему партнеру;
- не употребляете наркотики;
- соблюдаете правила личной гигиены (используете индивидуальные зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности);
- требуете использование стерильных инструментов при оказании медицинской помощи в поликлинике, а также при оказании услуг в салоне красоты.

Данная информация поможет Вам и Вашим детям сохранить свое здоровье как самое важное связующее звено в ощущении полноты жизни.

Получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ, в том числе анонимно и бесплатно, можно в отделе эпидемиологии государственного учреждения «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: *г. Докшицы, ул. Интернациональная, 4*, либо в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Телефон «горячей линии» (802157) 5-62-09.