

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Докшицкого РИК
О.Э.Полочанина _____
_____ 2019г.

**Комплексный план
основных мероприятий по реализации проекта «Докшицы – здоровый город» на 2020 - 2024 гг**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В Республике Беларусь принят и реализуется ряд законодательных и иных нормативных правовых актов по охране здоровья населения:

Конституция Республики Беларусь;

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ряд статей которого определяет, что гигиеническое воспитание и обучение граждан, направленные на профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни, являются обязательными;

Закон Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни, и здоровья человека», направленный на улучшение качества питания как одного из основных факторов, определяющих здоровье населения.

С целью дальнейшего регулирования потребления, ограничения доступности табачных изделий, электронных систем курения, жидкостей для них, систем для потребления табака, а также создания условий для защиты здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма на законодательном уровне Декретом

Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 № 2 «Об изменении Декретов Президента Республики Беларусь» внесены изменения и дополнения в Декрет Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 № 28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий».

В настоящее время реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 гг. Активная просветительская работа ведется со всеми возрастными контингентами населения – от детского до взрослого населения, которая осуществляется при помощи многопрофильных профилактических проектов, направленных на увеличение осведомленности и привлечения внимания широких масс населения на сохранение и поддержание своего здоровья.

В настоящее время является очевидным и необходимым дальнейшее развитие не только эффективной медицинской помощи, обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Неинфекционные заболевания, а также их факторы риска (употребление табака и алкоголя, нездоровое питание и отсутствие физической активности) являются растущей проблемой в области развития и общественного здравоохранения города. Эти заболевания приняли характер эпидемий и стали поражать людей в более молодом возрасте. Бремя неинфекционных заболеваний в Беларуси – одно из самых высоких в Европейском регионе Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ). Согласно данным ВОЗ, почти две трети (63%) всех смертей обусловлены сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, 48% мужчин употребляют табак; каждый четвертый житель страдает ожирением, а также в Беларуси один из самых высоких уровней употребления алкоголя в мире. Все это является фоном для развития болезней сердца и сосудов, т.е. тех болезней, которые являются главными причинами смертности населения.

Таким образом, возможности для осуществления эффективных мероприятий в области охраны здоровья превращаются в действительность не сами по себе, а в результате совместных действий государственной власти, населения, предпринимательских структур, учреждений здравоохранения и санитарно-эпидемиологической службы.

Данные подходы полностью соответствуют целям Национальной стратегии устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2030 г. и являются основанием к участию в реализации инициативы ВОЗ «Здоровые города».

II. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Основная цель проекта – повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.

Задачи проекта:

внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и качества жизни, улучшению демографической ситуации в городе; совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

создание образовательной, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни;

внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышение физической активности, организации здорового питания;

обеспечение условий для здорового образа жизни (создание здоровой и безопасной экологической среды дома, на работе, на улице, в общественных местах и на территории вокруг них; улучшение условий труда, быта и отдыха населения);

обеспечение условий для ведения здорового образа жизни с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма человека (дети, подростки, студенты, пожилые, инвалиды, беременные и трудоспособное население);

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, зависимостей, ожирения, гипергликемии, гиперхолестеринемии и дислипидемии);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, который способствует сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

обеспечение условий для формирования культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;

дальнейшее развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности;

разработка и внедрение системы подготовки подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирования по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирования сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения; развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям; снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности; снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков; организация эффективной медицинской и психологической помощи желающим преодолеть зависимость от табака, алкоголя, наркотиков; обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов к организации оздоровительных и профилактических мероприятий с учетом общих потребностей населения города, отдельных социальных, профессиональных и возрастных групп.

III. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в городском бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи предпринимательских структур.

IV. УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОЕКТА И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕГО ВЫПОЛНЕНИЯ

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии».

Межведомственное взаимодействие будет осуществлять Межведомственный совет по вопросам внедрения и реализации проекта «Докшицы – здоровый город» (далее – Межведомственный совет) в составе специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, физической культуры, градостроительства и архитектуры, идеологии, правоохранительных органов, профсоюза.

Исполнители мероприятий проекта ежеквартально, до 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, предоставляют информацию о его выполнении первому исполнителю, и ежеквартально до 10 числа месяца – в государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии».

Проект будет осуществляться в течение 2020-2024 гг. и будет включать ежегодные планы реализации.

Мониторинг и оценка проекта будут осуществляться в рамках следующих мероприятий:

проведение обследований и опросов по выявлению уровня знаний, отношений и практики в целях определения и оценки состояния здоровья и изменений в отношении поведенческой модели детей и молодых людей;

непрерывный мониторинг проектных мероприятий;

оценка данных государственной, медицинской статистики, органов внутренних дел и др.

V. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации проекта за период 2020-2024 гг. предполагается достигнуть следующие результаты:

увеличение ожидаемой продолжительности жизни (2024 г. – 77,8 лет);

снижение распространенности потребления табака среди лиц в возрасте от 16 лет (2024 г. – 23,5 %);

увеличение физической активности населения (2024 г. – 46 %);

снижение коэффициента смертности трудоспособного населения (2024 г. – 2,6 промилле);

улучшение других показателей, характеризующих состояние здоровья населения г.Докшицы.

VI. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Подготовка, создание и обоснование рабочих планов по реализации проекта «Докшицы – здоровый город»	Ежегодно до 15 декабря текущего года	Межведомственный совет
1.2.	«Разработка показателей контроля здоровья»: анализ демографической ситуации, заболеваемости неинфекционными и инфекционными заболеваниями, травматизма.	2020 год	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
1.3.	Оценка деятельности исполнителей и соисполнителей по выполнению мероприятий рабочего плана по реализации проекта «Докшицы – здоровый город»	2020-2024гг	Межведомственный совет
1.4.	Обеспечение контроля за организацией и выполнением Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Докшицы – здоровый город»	Ежегодно	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
2. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения			
2.1.	Освещение проводимых мероприятий в СМИ в рамках проекта «Докшицы – здоровый город»	При проведении мероприятий	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение «Редакция газеты «Родныя вытокі» и программы радиовещания Докшицкого района»
2.2.	Проведение тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	Ежеквартально	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию Докшицкого РИК, учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
2.3.	Проведение бесед, лекций, диспутов, занятий, вечеров вопросов и ответов, «круглых столов», тематических дискотек, концертных программ, конкурсов, викторин и т.д., по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья	Ежеквартально	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», отдел по образованию Докшицкого РИК, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, ОО «БРСМ», КДН, РОВД

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
2.4.	Издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний	Ежегодно	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница», сектор спорта и туризма Докшицкого РИК
2.5.	Размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, рубрик «Докшицы – здоровый город», уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах учреждений,	Ежегодно	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница», организации и предприятия Докшицкого района

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	организаций и предприятий		
2.6.	Повышение уровня информированности населения трудоспособного возраста в «школах здоровья» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний	Ежегодно	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
2.7.	Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: наличие условий в учреждениях и на предприятиях для соблюдения правил психогигиены	Постоянно	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
2.8.	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (болезней системы	Ежеквартально	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения) для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях г. Докшицы		
2.9.	Проведение в учреждениях образования мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разноплановых форм работы	Постоянно	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
2.10.	Проведение городских акций, посвященных Всемирным Дням здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
2.11.	Проведение социологических	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	исследований среди населения по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий		центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
2.12.	Подготовка и распространение видеороликов по тематике формирования здорового образа жизни среди организаций, учреждений и предприятий г.Докшицы	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
2.13.	Организация проведения Единых дней информирования, в т.ч., в трудовых коллективах, в организациях и учреждениях, дней открытой информации; консультирования населения в учреждениях здравоохранения;	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	работы телефонов доверия, «горячих телефонных линий»; семинаров, акций, лекций, круглых столов среди населения по вопросам профилактики инфекционных заболеваний		
2.14.	Организация и проведение информационных акций, направленных на привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию и самотестированию на ВИЧ	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница», районная организация Белорусского Красного Креста
2.15.	Обеспечение выполнения Комплексного плана мероприятий по профилактике острых кишечных инфекций, в т.ч., сальмонеллезов, энтеровирусных инфекций, вирусного гепатита А, природно-очаговых заболеваний среди населения г. Докшицы	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
2.16.	Обеспечение эпидемиологического надзора	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
2.17.	Обеспечение информирования населения о выявляемых случаях инфекционных заболеваний и педикулеза, осложнениях эпидемической обстановки и чрезвычайных ситуациях неэпидемического характера с целью проведения оперативных противоэпидемических (дезинфекционных) мероприятий	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
2.18.	Обеспечение контроля за планированием и реализацией мероприятий по эффективной и безопасной вакцинации населения г.Докшицы для поддержания оптимальной иммунной прослойки среди населения	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
2.19.	Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации	2020-2024гг	Отдел идеологии, культуры и по делам молодежи Докшицкого РИК

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива		
3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования, профессионально-технического, среднего специального и высшего образования г. Докшицы			
3.1.	Улучшение материально-технической базы учреждений образования	2020-2024гг	Отдел по образованию Докшицкого РИК
3.2.	Организация и проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др. с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций, передаваемых половым путем	2020-2024гг	Отдел по образованию Докшицкого РИК, Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
3.3.	Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных	Ежеквартально	Отдел по образованию Докшицкого РИК, Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей		
3.4.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в 6-й школьный день: «Дней здоровья», спартакиад и т.д., с участием родителей в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования г.Докшицы с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения	2020-2024гг	Отдел по образованию Докшицкого РИК, Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и в организациях г.Докшицы			
4.1.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-	2020-2024гг	Районное объединение профсоюзов

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	оздоровительных мероприятиях		
4.2.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
4.3.	Проведение спортивных мероприятий (соревнований) среди работников	2020-2024гг	Районное объединение профсоюзов
4.4.	Рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов и др.	2020-2024гг	Районное объединение профсоюзов
4.5.	Создание «паспортов здоровья» с целью отслеживания заболеваемости с временной утратой трудоспособности, профессиональных вредностей, рисков, профилактических мероприятий, направленных	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	на безопасные условия труда и укрепление здоровья		
5. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста			
5.1.	Организация и проведение на базе центров социального обслуживания населения, учреждений здравоохранения встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др., с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»
5.2.	Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований для людей пожилого возраста на базе территориальных центров социального обслуживания населения г.Докшицы, в городских парках и скверах	2020-2024гг	Государственное учреждение "Территориальный центр социального обслуживания населения Докшицкого района"
5.3.	Организация консультативной	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста		центр гигиены и эпидемиологии»
6. Укрепление здоровья и социального статуса «мать», охрана материнства и детства			
6.1.	Организация и проведение лекций, встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др., с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья для беременных и молодых матерей	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»
7. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения			
7.1.	Обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического, экологического и противопожарного содержания мест массового отдыха	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», РОЧС, РОВД

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	населения г.Докшицы		
7.2.	Проведение смотра-конкурса на лучшее благоустройство и санитарное содержание территории частных домовладений, многоэтажной застройки, объектов производственного и социально-культурного назначения	2020-2024гг	Отдел ЖКХ Докшицкого РИК
7.3.	Обеспечение условий для занятий физической культурой, различными видами спорта в местах массового отдыха населения, по месту учебы и работы (воркаут, велодорожки, велопарковки, занятия на свежем воздухе)	2020-2024гг	Отдел ЖКХ Докшицкого РИК
7.4.	Обучение населения пожилого возраста в «школах третьего	2020-2024гг	Учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, профилактике неинфекционных заболеваний		
7.5.	Обеспечение максимального охвата физкультурно-спортивными мероприятиями всех возрастных категорий населения г.Докшицы	2020-2024гг	Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, отдел по образованию Докшицкого РИК
7.6.	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди учащейся и работающей молодежи	2020-2024гг	Сектор спорта и туризма Докшицкого РИК, отдел по образованию Докшицкого РИК
7.7.	Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: доступность «Телефона доверия» или «Горячих телефонных линий»	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница», государственное учреждение "Территориальный центр социального обслуживания населения Докшицкого района"
7.8.	Обеспечение развития физической культуры и спорта	2020-2024гг	Предприятия и организации всех форм собственности г.Докшицы

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	среди членов трудовых коллективов		
7.9.	Проведение республиканской антитабачной акции «Беларусь без табака»	31 мая – 21 июня 2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница», Отдел по образованию Докшицкого РИК, ОО «БРСМ»
7.10.	Проведение акций, посвященных Всемирному дню борьбы с наркотиками, Всемирному дню некурения, Дню профилактики алкоголизма, Всемирному дню борьбы против СПИДа и др.	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Докшицкая центральная районная больница», Отдел по образованию Докшицкого РИК, ОО «БРСМ»
7.11.	Проведение семинара для медицинских работников учреждений здравоохранения «Организация работы по формированию здорового образа жизни среди населения»	2020-2024гг	Государственное учреждение «Докшицкий районный центр гигиены и эпидемиологии»