

Алгоритм действия граждан при укусе клеща

При обнаружении на теле присосавшегося клеща необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства или травмпункт для удаления клеща и рассмотрения вопроса о назначении врачом экстренной химиопрофилактики. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща. При отсутствии противопоказаний к приёму лекарственных средств, врачом назначается курс экстренной химиопрофилактики; в таком случае в лабораторном исследовании присосавшегося клеща нет необходимости. Но при желании можно обратиться в лабораторию самостоятельно и сдать клеща на платное исследование.

Порядок проведения лабораторных исследований клещей, снятых с людей, на наличие возбудителей клещевых инфекций **на бесплатной основе:**

- при наличии медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств по направлению организации здравоохранения (в соответствии с Алгоритмом действия медицинских работников при обращении пациента по поводу укуса клеща, утвержденным приказом МЗ РБ от 19.04.2016 № 338).

Исследования клещей на наличие возбудителя болезни Лайма проводятся:

1. В микробиологической лаборатории ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Витебск, ул.Жесткова, 25, каб. №102. **Режим работы:** понедельник - пятница, с 8³⁰ до 16⁰⁰, обеденный перерыв - 13⁰⁰-13³⁰, контактные телефоны: 8-0212-37-21-19, 8-0212-37-96-74. **Стоимость исследования составляет 14 руб. 40 коп.**

2. В микробиологической лаборатории ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г.Орша, ул.Л.Толстого, 14, каб. №6. **Режим работы:** понедельник - пятница, с 8⁰⁰ до 17⁰⁰, обеденный перерыв - 13⁰⁰- 14⁰⁰, контактный телефон: 8-0216-54-42-05.

Стоимость исследования составляет 10 руб. 20 коп.

3. В ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии»: г. Минск ул. Филимонова, 23, контактный телефон: 8-017-267-32-67.

Если клещ присосался, и нет возможности оперативно обратиться за медицинской помощью, его следует удалить самостоятельно любым доступным способом:

- при помощи специализированных устройств, для удаления клещей промышленного изготовления - согласно инструкции по применению;

- при помощи хлопчатобумажной нити - её завязывают в узел как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща; клеща извлекают, подтягивая его вверх круговыми движениями, без резких движений;

- при помощи пинцета - для этого клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая его пинцетом и подкручивая; обычно через 1 - 3 оборота клещ извлекается целиком;

- при помощи иглы - клеща извлекают как занозу.

Клеща необходимо извлечь целиком, нельзя допускать отрыва брюшка от головки. После удаления клеща место укуса необходимо обработать любым спиртосодержащим средством, и обязательно обратиться в учреждение здравоохранения для назначения профилактического лечения.